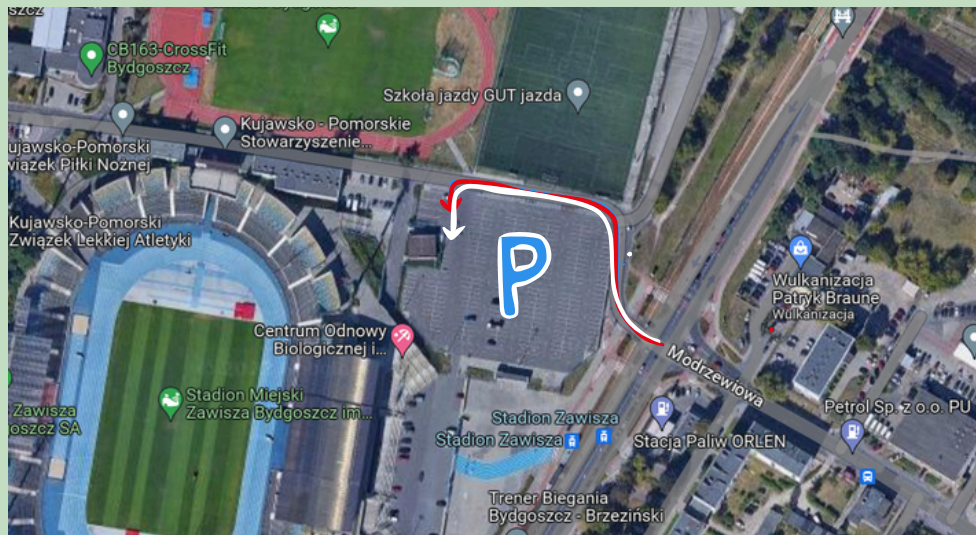


# Obóz Szczepu 2024



Wyjazd:

Parking przy Zawiszy, **WJAZD OD GODZINY 7:00!**



Powinien być to plecak usztywniany na oba ramiona!!! **Mały Plecak**



- Prowiant na drogę,
- Chusteczki wilgotne,
- Woreczek na śmieci,
- Butelka z filtrem na wodę pitną
- Pieniądze – (ZUCHY w banknotach po 10, 20 zł. w podpisanej kopercie),
- Okulary przeciwsłoneczne,
- Artykuły piśmiennicze, (ZUCHY : kredki, nożyczki do papieru),
- Notes,
- Igła i nici,
- Mata do siedzenia.
- Elektrolity



ZUCHY mogą zabrać walizkę.

# Duży Plecak

## Obuwie:

- Wygodne obuwie na długie wyprawy
- Sandały, klapki pod prysznic,
- Obuwie sportowe,
- Buty na deszcz /nieprzemakalne!/ np. kalosze.

## Środki higieny osobistej

- Ręcznik duży i mały,
- Mydło najlepiej 3 w 1: szampon, mydło, płyn pod prysznic,
- Pasta do zębów, szczoteczka,
- Gąbka do mycia,
- Chusteczki higieniczne,
- Krem z filtrem UV,
- Grzebień, szczotka do włosów, spinki, gumki do włosów,
- COŚ PRZECIWKO KOMAROM, KLESZCZOM przed i po ukąszeniu.

## Inne i istotne

- Leki zażywane na stałe, Aviomarin – dzieci z chorobą lokomocyjną (przekazujemy wychowawcy),
- Worek na brudną odzież,
- Harcerze: rękawiczki robocze tzw. wampirki,
- klamerki 2 szt. i linka do wieszania prania,
- Sztućce, menażka, ściereczka do naczyń spakowane w worek płócienny na zakupy,
- Instrument muzyczny.

## Harcerskie /zuchowe:

- Kompletne umundurowanie + nakrycie głowy (beret, lub rogatywkę, kapelusz),
- Wieszak na mundur,
- Koszulki szczepowe, koszulki drużyny,
- Polar szczepu,
- Harcerze mogą zabrać finki,
- Zastępowi proszę pamiętać o proporcjach zastępu.

## Wyposażenie:

- Śpiwór ciepły, jasek, prześcieradło, karimata -h
- Latarka + baterie.

## Ubrania:

- Bielizna, skarpety, majtki,
- Odzież sportowa – dres,
- Ciepły sweter /bluza,
- Kurtka przeciwdeszczowa nieprzemakalna lub płaszcz /peleryna przeciwdeszczowa nieprzemakalna,
- Bawełniane bluzki z krótkim i długim rękawem /t-shirt/,
- Długie spodnie 2x i krótkie spodenki 2x,
- Czapka z daszkiem, czapka bordowa ZHP
- Piżama ciepła i czapka harcerska lub inna do spania,
- Strój kąpielowy. Harcerze - zestaw na kajaki